5 класс « Контрольные работы» ФИЗКУЛЬТУРА

|  |  |
| --- | --- |
| 1.Модуль «Гимнастика». Кувырок назад в группировке | 25.10.2022 |
| 2.Модуль «Гимнастика». Опорный прыжок на гимнастического козла | 08.11.2022 |
| 3.Модуль «Гимнастика». Гимнастическая комбинация на низком гимнастическом бревне | 14.11.2022 |
| 4.Модуль «Лёгкая атлетика». Бег с максимальной скоростью на короткие дистанции | 29.11.2022 |
| 5.Модуль «Лёгкая атлетика». Метание малого мяча на дальность | 19.12.2022 |
| 6.Модуль " Кроссовая подготовка" Бег на 1000м | 13.01.2023 |
| 7.Физическая подготовка: освоение содержания программы, демонстрация приростов в показателях физической подготовленности и нормативных требований комплекса ГТО | 19.05.2023 |
| 8.Физическая подготовка: освоение содержания программы, демонстрация приростов в показателях физической подготовленности и нормативных требований | 20.05.2023 |
| 9.Физическая подготовка: освоение содержания программы, демонстрация приростов в показателях физической подготовленности | 22.05.2023 |